

## מנות פתיחה ותוספות

- פטריות ממולאות 27 ₪  
פטריות במילוי פסטו אפיות בתנור
- אצבעות סייטן 27 ₪  
מצופות פירורי לחם עם רוטב אלף האיים.
- פלחי תפוחי אדמה 20 ₪  
אפויים בשמן זית וטימין.
- צ'יפס 20 ₪

## מרק היום | 25 ₪

מוגש עם פרוסת לחם דגנים.



## מנות ילדים

- מוגשות עם פלחי תפוחי אדמה או צ'יפס לבחירה וירקות חתוכים
- שניצל סייטן 35 ₪
- נקניקיות 35 ₪

- כוס מיץ טבעי בגודל מיוחד 5 ₪



בודה בורגרס - יקנעם  
התמר 2, יקנעם עילית  
קניון G6  
04-8266222  
כשר למהדרין

## צלחות בודהה

צלחות הבודהה מוגשות בתוספת סלט אישי

- תבשיל ירקות וטופו ארומטי
- מוקרם בשמנת קשיו 39 ₪  
מוגש על מצע אורז מלא
- - החלפת האורז בקינואה 5 ₪
- כדורי עדשים בקארי 39 ₪
- כופתאות עשיות עדשים כתומות, פטריות, שורשים ועשבי תיבול, מוגשות ברוטב הודי של בצל קארי ועגבניות. מוגש על מצע אורז מלא
- - החלפת האורז בקינואה 5 ₪
- פאלאק פניר 39 ₪  
תבשיל תרד וגבינה מוגש על מצע אורז מלא
- - החלפת האורז בקינואה 5 ₪
- לזנייה מתחלפת 45 ₪
- ממולאים 35 ₪  
פלפלים ממולאים עם תערובת של סייטן ואורז, מוגשים ברוטב עגבניות.

## סלטים מומלצים

- 36 ₪  
● סלט טופו ועדשים  
עגבניה, מלפפון, עדשים מונבטות, טופו אפוי, גבינת טופו צהובה, סלק מגורד וחי, חמוציות ובצל ירוק.
- סלט קינואה וחמוציות  
קינואה אורגנית, חמוציות מיובשות, אגחי מלך, סלרי, עירית, נענע, פטרוזיליה.
- סלט הסלק של סבא  
אורוגולה, גזר, כרוב, קוביות סלק, גבינה מלוחה, אגחי מלך.
- סלט פטריות חם 46 ₪  
פטריות שמפיניון ופורטובלו מוקפצות בשמן זית, שום ורוטב סויה, עם שעועית ירוקה וטופו מוקפץ על מצע חסה.

## המבורגרים

לחמניה מחיטה מלאה, חסה, עגבניה ובצל סגול, עם רוטב בסגנון גבינה, רוטב אלף האיים וחרדל. מוגש בתוספת פלחי תפוחי אדמה בתנור.

- עדשים 40 ₪  
עדשים מונבטות, ירקות שורש ופטריות. מוגש עם בצל מטוגן ופטריות
- שניצל סייטן 40 ₪

### ללא תוספת תשלום:

- מלפפון חמוץ
- בצל מטוגן
- כרוב כבוש

### בתשלום:

- הגדלה לבורגר כפול 9 ₪
- לחמניה ללא גלוטן 4 ₪
- גבינה טבעונית
- קונפי שום 3 ₪
- פטריות
- טופו אפוי
- אצות ים 6 ₪

## בוריטוס | 34 ₪

טורטיה מחיטה, חסה, גזר, סלסה עגבניות, בצל מטוגן, גבנ"צ, ממרח גבינה וטחינה ירוקה

- שווארמה סייטן
- רוסטביף סייטן
- שניצל סייטן
- קציצת עדשים
- נקניקיה
- בוריטו ים-תיכוני - ממרח גבינה, פסטו, תפוחי אדמה אפוי, פטריות, קונפי שום, חסה

## קינוחים

- כדור חלווה 4.5 ₪
- כנאפה 7 ₪
- פרוסת עוגה 29 ₪

## שייקים ירוקים

קטן 20 ש"ח | בינוני 24 ש"ח

גדול (TA) 29 ש"ח | 1 ליטר 39 ש"ח  
לכל שייק מתווספת פטרוזיליה אשר עשירה בויטמינים (במיוחד A, C ו-K) ומינרלים. ניתן לקבל את כל השייקים בלי פטרוזיליה.

על בסיס תפוזים:

● לאסי טבעוני

מנגו, נענע, טופו ולימון.

● מנגו – מלון – בננה

על בסיס לימונדה:

● לימונענע – מלון – מנגו

● מלון – תות – פטל

על בסיס תפוחים:

● מלון – מנגו – פסיפלורה

● ירקרק ● נענע, מלון וקיווי.

● ג'ינג'ר ● ג'ינג'ר וטופו.

על בסיס גזר:

● פירות יער

דובדבנים, פטל, תות, בננה ותמרים.

● תפוח-בננה

על בסיס חלב סויה:

● בננה – תמר – שקד

● חלווה

טחינה מלאה, סילאן, בננה, תמרים ואגוזי מלך.

● חרובים

אבקת חרובים, בננה, תמרים, חמאת בטנים ואגוזי מלך.

## שתיה קרה

● מים מינרליים / סודה 7 ש"ח

● קולה / אייס תה / מים בטעמים 10 ש"ח

● בירה שחורה 12 ש"ח

● אייס קפה 16 | 19 | 22 | 25 ש"ח

- קלאסי: אספרסו, חלב סויה, שמנת צמחית וקרח.

- דובדבן שוקולד: אייס קפה קלאסי בתוספת

דובדבנים ושוקולד.

● בירה 15 ש"ח

## מיצים טבעיים

כל המיצים שלנו סחוטים טרי על פי הזמנה במקום

● גזר

13 | 15 | 20 | 25 ש"ח

● תפוזים / גזר – תפוז/תפוח

15 | 17 | 23 | 29 ש"ח

12 | 14 | 19 | 23 ש"ח

● לימונדה

● לימונענע גרוס

14 | 16 | 21 | 25 ש"ח

● קוקטייל מיצים

17 | 19 | 25 | 33 ש"ח

לבחירה עד 3 מרכיבים: גזר, תפוח, תפוח, סלק, עגבנייה, מלפפון, סלרי, פטרוזיליה.

תוספת ג'ינג'ר: 3 ש"ח.

מיצים מומלצים:

● קלאסיקה ● גזר, סלק, סלרי ופטרוזיליה.

● וולדורף ירוק ● תפוח, סלרי ולימון.

● וולדורף אדום ● תפוח, גזר, סלק ולימון.

● ניקוי אדום ● מלפפון, סלק וגזר.

● ג'ינג'ר אייל ● חצי מיץ תפוחים וג'ינג'ר.

## שתיה חמה

● אספרסו ● רגיל - 5 ש"ח כפול - 7 ש"ח

● מקיאטו ● רגיל - 6 ש"ח כפול - 8 ש"ח

● הפוך / לאטה

קטן - 10 ש"ח, גדול - 12 ש"ח

● אמריקנו / שחור / נס 10 ש"ח

● סיידר תפוחים 19 ש"ח

מיץ תפוחים, קוביות תפוחים, הל, מקל קינמון ויין אדום.

ניתן לקבל בלי יין

● שוקו חם 17 ש"ח

על בסיס חלב סויה, עם שוקולד בלגי.